**Индивидуальный план профессионального развития Терениной И.Н.**

**инструктора по физической культуре МБДОУ ЦРР – детский сад «Золотая рыбка» на 2018-2021 годы**

## Методическая тема: «Игровая форма развития физических качеств детей дошкольного возраста»

**Цель:** Создание для ребенка новых подходов в организации физического развития и обеспечения в будущем общую успешность ребенка, в том числе и в интеллектуальных проявлениях.

 **Задачи:**

1. Внедрить воспитательно-образовательный, оздоровительный процесс инновационные здоровьесформирующие технологии, направленные не только на сохранение и укрепление, но и интеллектуальному развитию, формированию межличностных отношений, творческому самовыражению.

2. Разработать цикл занятий, разнообразить нетрадиционным оборудованием спортивный зал.

3. Обучать элементам техники выразительных движений, содействовать самовыражению детей.

4. Повысить роль семьи в решении задач оздоровительного характера.

**Направления работы по реализации плана самообразования:**

1. Изучение литературы по проблеме самообразования.

2.Обобщение собственного опыта педагогической деятельности.

3.Участие в системе методической работы ОО.

4.Обучение на курсах в системе дополнительного профессионального образования.

**Источники самообразования:**

1. Специализированная литература (методическая, научно-популярная, публицистическая).

2. Ресурсы сети Интернет.

3. Участие в семинарах, конференциях, мероприятиях по обмену опытом, мастер-классах, курсы повышения квалификации.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Виды выполнения работ | Сроки | Результат |
| Изучение литературы по теме самообразования |
| 1 | Изучение нормативно-правовой литературы (стандарт, программа, календарно-тематический план) | ежегодно в сентябре | Разработка рабочих программ оздоровительной направленности |
| 2 | Изучение документации, нормативно - правовой регламентирующей прохождение итоговой аттестации | ежегодно | Выступления на педсоветах, семинарах |
| 3 | Изучение методической литературы по физкультурно-оздоровительному направлению | ежегодно | Внедрение в педагогическую практику инноваций по теме |
| Разработка программно – методического обеспечения образовательного процесса |
| Подобрать и систематизировать материал по физкультурно – оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста | 2018 – 2019гг |  |
| Разработать цикл занятий, нетрадиционное спортивное оборудование для проведения занятий с детьми | Пособие, тренажеры для рук и ног |
| Разработать и оформить информационную работу с родителями | Консультации, информационные стенды, газеты |
| Привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми | Совместные мероприятия |
| Обучение на курсах в системе повышения квалификации вне ДОО |
| Пройти курсы повышения по использованию инновационных здоровьесберегающих технологий. | 2018г | Самообразование |
| Обобщение собственного опыта педагогической деятельности |
| 1 | Участие в кустовых методических объединениях по теме самообразования | Мастер-классы, презентации |
| 2 | Выступление на педагогических советах ДОО | Тезисы выступлений |
| 3 | Разработка конспектов | Показ открытых мероприятий |
| 4 | Взаимодействие с родителями и социальными партнерами | План взаимодействия |
| 5 | Обобщение практического опыта работы с применением интерактивных технологий | Сетевое взаимодействие (интернет-сайты). Печатные издания |

Оценка результатов профессионального развития

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Подтверждение квалификационной категории | 2021г. | Отчет о самообразования |

Участие в профессиональных конкурсах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Участие в спортивных соревнованиях, в конкурсах, интернет – конкурсах. | ежегодно | Дипломы, сертификаты участника |

**План работы по самообразованию**

**на 2018 - 2019 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Месяц** | **Формы работы** |
| **С детьми** | **С педагогами**  | **Самообразование**  | **С родителями** |
| Сентябрь | - диагностика детей- Разработать цикл игровых занятий.  |  | Изучение литературы | Индивидуальные беседы – рекомендации по физическому развитию ребенка |
| Октябрь | Развлечение «Прогулка в осенний лес» | Консультация «Как сформировать правильную осанку» | Разработка сюжетно-игровых занятий |  |
| Ноябрь | Спортивный досуг «Зимний лес» в игровой форме  | Малоподвижные игры в группе |  | Спортивный праздник совместно с родителями «Ярмарка народных игр» |
| Декабрь | Открытое занятие на МО с применением здоровьесберегающих технологий «Путешествие за цветком здоровья» |  | Внедрение подвижных игр на развитие ловкости в НОД по физическому развитию | Присутствие родителей на итоговом занятии«Путешествие за цветком здоровья» |
| Январь | Упражнения для профилактики правильной осанки с гимнастическими палками | Соревнования «Спортивные девчата» | Изучение опыта работы коллег в сетевом взаимодействии по данной теме |  |
| Февраль | Фитбол – сказка, игры на фитболах и с мячами |  | Подборка подвижных игр на развитие координации движений |  |
| Март | Оздоровительное развлечение на свежем воздухе «Румяные щечки» | Соревнования «Веселая восьмерка» |  |  |
| Апрель | Самостоятельные игры детей по желанию |  |  | Развлечение «Семейный космический экипаж» |
| Май | Диагностика | Мастер класс «Гибкие спинки» | Подготовить отчет по теме самообразования |  |

**Выход темы:**

* Открытое занятие на МО с применением игровых форм и здоровьесберегающих технологий

(с присутствием родителей) «Путешествие за цветком здоровья» (декабрь)

* Оздоровительное развлечение на свежем воздухе «Румяные щечки» (март)

**План работы по самообразованию**

**на 2019 - 2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Месяц** | **Формы работы** |
| **С детьми** | **С педагогами**  | **Самообразование**  | **С родителями** |
| Сентябрь | - диагностика детей | Разработка карт индивидуального развития ребенка | Изучение литературы | Индивидуальные беседы и рекомендации по физическому развитию в домашних условиях |
| Октябрь | Развлечение «Соберем урожай», развитие внимание и ловкости |  |  | Памятка «Что нужно делать, чтобы быть здоровыми» |
| Ноябрь | Применение кинезиологических и дыхательных упражнений  | Противопоказания для занятий плаванием |  | День открытых дверей «просмотр утренней гимнастики»  |
| Декабрь | Степ – аэробика, игровая гимнастика |  | Изучение опыта работы коллег в сетевом взаимодействии по данной теме |  |
| Январь | Упражнения для профилактики плоскостопия  | Беседа «Индивидуальная работа по развитию физических качеств» |  | онлайн консультация «Как развивать гибкость у дошкольников применяя совместные упражнения в парах» |
| Февраль | Открытое занятие на МО с применением здоровьесберегающих технологий |  | Поделиться опытом работы в сетевом сообществе по данной теме |  |
| Март | НОД с применением игрового стретчинга | Соревнования «Веселые девчата» |  | Мастер класс «Игровой стретчинг – вместе с папой, вместе с мамой» |
| Апрель |  Развлечение - игра «Все на стадион» | Мастер класс по применению здоровьесберегающих технологий на зарядке | Подготовить отчет по теме самообразования |  |
| Май | Диагностика физического развития |  |  |  |

**План работы по самообразованию**

**на 2020 - 2021 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Месяц** | **Формы работы** |
| **С детьми** | **С педагогами**  | **Самообразование**  | **С родителями** |
| Сентябрь | - диагностика детейРазработать игровые занятия с резиночкой. |  | Подобрать и систематизировать материал по физкультурно – оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста | Разработать и оформить информационную работу с родителями |
| Октябрь | Включить игровые занятия и технологии в комплексно-тематическое планирование |  |  |  |
| Ноябрь | Степ - аэробика | Консультация «Совместная деятельность руководителя физического воспитания и педагога группы по физическому воспитанию детей» |  | День открытых дверей «просмотр утренней гимнастики и нод с применением здоровьесберегающих технологий» в игровой форме  |
| Декабрь | Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование для проведения занятий с детьми |  |  |  |
| Январь | Игровые упражнения и игры-сказки |  | Поделиться опытом работы в сетевом сообществе по данной теме |  |
| Февраль |  | Мастер класс: «Как применить игровые формы работы в группе» |  | Соревнования по ГТО в онлайн формате |
| Март | Открытое НОД с применением игрового метода проведения НОД | Соревнования «Веселые девчата» |  | «Игровой физкультурный тренинг для всей семьи» |
| Апрель | Подвижные игры с мячом «Школа мяча» |  | Подготовить отчет по теме самообразования |  |
| Май | Диагностика физического развития |  | Выступление на педсовете |  |