**План работы семейного клуба «Академия здоровья»**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**

**учреждения центр развития ребенка - детского сада «Золотая рыбка»**

**инструктор по физической культуре:**

**Теренина И.Н.**

**на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Темы** | **Сроки** |
| Рекомендация | «Игровой массаж» | Октябрь |
| День открытых дверей | Посещение утренней гимнастики, занятия | Ноябрь |
| Спортивное развлечение с мамами (в рамках клубного часа «День матери») | Вместе с мамой мы дружны | Ноябрь |
| Рекомендация | «Упражнения по плоскостопию для детей» | Ноябрь |
| Городские соревнования | Папа, мама, я – спортивная семья | Декабрь |
| Спортивное развлечение  (с папами в рамках клубного часа) | Зарница | Февраль |
| Беседа | «Какие игры играем дома с детьми» | Март |
| Консультация | Десять советов родителям по укреплению физического здоровья детей | Апрель |
| Играем на прогулке | Игры наших мам и пап | Май |

**План работы семейного клуба «Академия здоровья»**

**на 2017-2018 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Темы** | **Сроки** |
| Рекомендация | Учим детей играть в шахматы  Презентация «Динозаврики» | Октябрь |
| Спортивный праздник в детском саду | Папа, мама, я – спортивная семья | Ноябрь |
| Рекомендация | Играем дома | Ноябрь |
| Рекомендация | Упражнения по плоскостопию для детей | Ноябрь |
| Городские соревнования | Папа, мама, я – спортивная семья | Декабрь |
| Спортивное развлечение  (с папами в рамках клубного часа) | Будем в армии служить | Февраль |
| Рекомендация для родителей | Подготовка к соревнованиям | Февраль |
| Консультация | Оздоровительные игры для детей | Апрель |
| Спортивное развлечение ( в рамках клубного часа с родителями) | Космический экипаж | Апрель |
| Совместно с детьми и родителями | Легкоатлетичская эстафета | Май |

**План работы семейного клуба «Академия здоровья»**

**на 2018-2019 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Темы** | **Сроки** |
| Рекомендация | «Что включает в себя спортивная форма» | Сентябрь |
| День открытых дверей | Посещение утренней гимнастики, занятия | Ноябрь |
| Рекомендация | Упражнения по плоскостопию для детей | Ноябрь |
| Городские соревнования | Папа, мама, я – спортивная семья | Ноябрь |
| Районные соревнования | Папа, мама, я – спортивная семья | Декабрь |
| Консультация  для родителей | В какие игры можно поиграть с детьми дома | Декабрь |
| Спортивное развлечение  с папами | Зарница | Февраль |
| Консультация  для родителей | Спортивный уголок дома | Март |
| Спортивное развлечение  с мамами | Мама и я - спортивная семья | Март |
| Спортивное развлечение ( в рамках клубного часа с родителями) | День косманавтики | Апрель |

**План работы семейного клуба «Академия здоровья»**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Темы** | **Сроки** |
| Рекомендация | Гигиеническое значение спортивной формы | Сентябрь |
| День открытых дверей | Посещение утренней гимнастики, занятия | Ноябрь |
| Спортивное развлечение с мамами | Ярмарка народных игр | Ноябрь |
| Спортивный праздник в детском саду | Папа, мама, я – спортивная семья | Ноябрь |
| Городские соревнования | Папа, мама, я – спортивная семья | Декабрь |
| Городские соревнования | Папа, мама, я – спортивная семья | Декабрь |
| Спортивное развлечение  (с папами в рамках клубного часа) | Зарница | Февраль |
| Спортивное развлечение ( в рамках клубного часа с родителями) | Космический экипаж | Апрель |
| Рекомендация для родителей | Подготовка к соревнованиям | Февраль |
| Консультация | Оздоровительные игры для детей | Апрель |
| Рекомендация | Гимнастика для глаз | Март |

**План работы семейного клуба «Академия здоровья»**

**на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Темы** | **Сроки** |
| Памятка для родителей | «О пользе плавания» | Октябрь |
| День открытых дверей | Посещение утренней гимнастики, занятия | Ноябрь |
| Спортивное развлечение с мамами | Ярмарка народных игр | Ноябрь |
| Спортивный праздник в | Папа, мама, я – спортивная семья | Ноябрь |
| Рекомендация для родителей | Упражнения для стоп | Декабрь |
| Городские соревнования | Папа, мама, я – спортивная семья | Декабрь |
| Поход с детьми и родителями на каток | Консультация тренера «Как научить ребенка кататься» | Февраль |
| Спортивное развлечение  (с папами в рамках клубного часа) | Могучи и сильны российские богатыри | Февраль |
| Рекомендация для родителей | Как научить ребенка играть в шахматы | Март |
| Рекомендация для родителей | Учим детей играть в шашки | Апрель |
| Рекомендация | 10 простых упражнений детской йоги | Март |
| Спортивный досуг с детьми и родителями | Подвижные игры | Май |